

Bouldern und Klettern

Leitung: **Herr Sitte Domingues**



Inhalt: Ihr lernt unter Anleitung den tollen Trendsport Bouldern kennen, der euren ganzen Körper stählt, eine reizvolle Herausforderung für eure mentale Stärke ist und spielerisch den Teamgeist fördert. Beim Bouldern handelt es sich um eine sichere Form des Kletterns an verschiedensten künstlichen Felsformationen in Absprunghöhe über einer weichen Matte. Darüber hinaus könnt ihr auch erste Klettererfahrung mit dem Seil sammeln.

Für mehr Infos zum Thema einfach mal „Bouldern“ googeln.

Wochentag: Donnerstag (neu!)

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 15.30 Uhr

Ort: Boulderhalle „Urban Apes“ (ehemals Kraftwerk) am Pulverweg 6 (direkt hinter dem Bahnhof Lüneburg).

Mehr Infos zur Boulderhalle unter: www.urbanapes.de/lueneburg/

Für welche Jahrgänge ist diese AG besonders geeignet? Jahrgänge 7 - 12

Was ihr sonst noch wissen solltet:

Kostenbeitrag: ca. 85,-€ für das ganze Halbjahr plus jeweils 2,-€ Ausleihe von Kletterschuhen (Hinweis: Dies sind spezielle Konditionen für Herderschüler)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aufgenommen werden können bis zu 10 neue Teilnehmer (Das Los entscheidet bei zu großer Bewerberzahl.).

Herr Sitte Domingues steht für Rückfragen gern zur Verfügung, auch für ehemalige Teilnehmer, die die AG gern weiter besuchen möchten.

Alle Interessenten treffen sich zum ersten kostenlosen Schnuppertermin am Donnerstag den 7. September direkt im „Urban Apes“ (ehemals Kraftwerk) am Pulverweg 6. Sportsachen und 2,-€ für die Schuhausleihe nicht vergessen!